"Kalau *Terencana,* semua lebih mudah"

SALAM GENRE INDONESIA

- SALAM GENRE -
JAWABNYA :
SALAM.

- REMAJA GENRE -
JAWABNYA :
SEHAT, CERDAS, CERIA.

- GENRE INDONESIA -
JAWABNYA :
SAATNYA YANG MUDA YANG BERENCANA.

Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Jl. Permata No : 1 Halim Perdana Kusuma
Jakarta Timur Telp . 62 21 800 8261

www.bkkbn.go.id @BKKBNofficial

DITVOKKOM 2018

BkkbN

RENCANAKAN HIDUPMU DARI SEKARANG

Menikah di usia ideal untuk Pria diatas 25 Tahun dan Wanita diatas 21 Tahun.

www.bkkbn.go.id @BKKBNofficial
DITVOKKOM 2018

PENDEWASAAN USIA PERKAWINAN

Pernah dengar istilah " PERNIKAHAN DINI" KAN....?

Banyak teman - teman remaja kita yang mengalaminya, BKKBN punya solusinya lho.... Melalui Program Genre, Kita - kita di-ajak untuk melakukan **PUP**.. Apa itu **PUP?**

PUP singkatan dari Pendewasaan Usia Perkawinan sebagai upaya untuk mening-katkan usia pada perkawinan pertama, se-hingga pada saat perkawinan mencapai usia minimal 21 tahun bagi perempuan dan 25 tahun bagi laki - laki.

Program PUP adalah upaya meningkat-kan usia kawin pertama perempuan sehingga memberi kontribusi terhadap perempuan Total Fertility Rate (TFR).

Trus, apa aja manfaat dalam menunda Usia Perkawinan?

- Remaja bisa menyelsaikan studinya dan meraih cita - citanya.
- Lebih mudah melakukan penyesuaian diri dari satus lajang menjadi suami atau istri, dimana dibutuhkan penyesuaian terus menerus sepanjang perkawinan.
- Perencanaan jumlah anak, usia hamil dan melahirkan serta jarak kelahiran akan membantu menghindari risiko kesakitan dan kematian karena proses kehamilan dan persalinan.
- Kesiapan ekonomi akan menghindarkan keluarga dari permasalahan ekonomi untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari - hari.
- Mampu menghadapi berbagai masalah yang timbul dengan cara yang bijak dan tidak mudah putus asa.
- Lebih mudah menerima dan menghadapi konsekwensi persoalan yang timbul dalam perkawinan.
- Mampu mewujudkan keluarga yang bahagia dan sejahtera.

Tahukah kamu.....

Jika perempuan hamil pada usia di bawah 20 tahun dan di atas 35 tahun, dapat menimbulkan risiko kesakitan dan kematian, yaitu :

- Risiko pada Proses Kehamilan. Misalnya, Keguguran, Pre eklampsia dan Eklampsia, infeksi, Anemia, Kangker rahim dan Kematian Bayi.
- Risiko pada Proses Persalinan Misalnya: Prematur, BBLR (Berat Bayi Lahir Rendah), Kelainan Bawaan, Kematian Bayi dan Kematian Ibu.

Apa saja hal - hal yang perlu disiapkan sebelum menikah ?

- Perencanaan Keluargga saat berencana menikah, sebaiknya kita sudah merenca-nakan ingin punya anak berapa, dengan jarak Kelahiranya berapa tahun. Usia perempuan antara 21 - 35 tahun, meru-pakan periode yang paling baik untuk hamil dan melahirkan dengan jarak ideal untuk menjarangkan kehamilan adalah 5 tahun.
- Kesiapan ekonomi Keluarga. Setiap keluarga memerlukan kesiapan ekonomi untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari - hainya.
- Kematangan pisikologis keluarga diper-lukan kesiapan dan kematangan pisikologis dalam arti kesiapan individu dalam menjalankan peran sebagai suami atau istri dalam rumah tangga